

## II Jornades Internacionals sobre gènere, Seguretat Pública i violència masclista

La violència sexual, un element transversal de la violència masclista

### PREVENCIÓN Y DETECCIÓN DE LA VIOLENCIA SEXUAL

#### INDICADORES DE DETECCIÓN Y DE RIESGO

**María Jesús Soriano Soriano.  
Psicóloga Clínica. C.A.P.S.  
Programa Dones i Salut**

Quisiera agradecer a las organizadoras de estas jornadas la posibilidad de poder estar profundizando y sobre todo compartir y reflexionar sobre la violencia sexual que sufren en silencio muchas mujeres y algunos hombres y que durante muchos años la sociedad no ha podido nombrar.

Utilizando la expresión de Sandra Butler “**la conspiración del silencio social**”, los niños y niñas que sufrieron la herida del abuso sexual, no tuvieron palabras para contarlo, no había lenguaje social para decirlo.

Definir la violencia sexual representa un progreso para nuestros esfuerzos globales de **identificar** y desde ahí, **prevenir y detectar**. Muchos expertos pensamos que la agresión sexual tiene más que ver con la violencia y con su factor de sometimiento que con la sexualidad. Es recrear el dominio de la mujer y el tabú de agredir sexualmente a un niño o niña lo que les excita. La violencia sexual es utilizada como una herramienta para atacar y subyugar a personas, así como “para castigar a las mujeres por transgredir las normas sociales y morales” y se observa que “muchas veces el objetivo subyacente es una expresión de poder y dominio sobre la persona agredida.

La prevención y la detección de la violencia sexual, está en las manos de los diferentes agentes sociales, servicios sanitarios, policiales, sociales,

enseñanza, etc., desde donde podemos detectar situaciones de riesgo y poder ayudar a las personas que la están sufriendo.

La incidencia de abusos sexuales en la infancia difiere según el método que se utilice para la obtención de las informaciones, pero el consenso de los estudios retrospectivos realizados con adultos estima que la proporción de los individuos agredidos sexualmente antes de los 18 años es de un 20% en las mujeres, y del 10% en los hombres. Todos los niños y las niñas no corren el mismo riesgo: las niñas sufren el doble número de agresiones sexuales y los niños o niñas más expuestos se encuentran en las familias “tradicionales”, en donde los mandatos de género están más estereotipados y más rígidos

La mayoría de las veces, las niñas conocen al agresor, que en un 70 % de los casos es un pariente cercano. En el caso de los niños, lo más frecuente es que sea un desconocido. Esta distinción es importante, ya que el niño puede pelear, huir, odiar y despreciar al agresor, cosa que para él constituye un factor de protección similar al de una situación de guerra en que las categorías están claras. Sin embargo, las niñas agredidas por un hombre con el que han establecido un vínculo afectivo o por un amigo de los padres difícilmente pueden beneficiarse de esta defensa.

Mi aportación en esta mesa es poder mostrar algunos de los indicadores de detección e indicadores de riesgo. El principal indicador del abuso sexual es el relato que hacen las personas que están o han sufrido la violencia sexual. En algunos estudios señalan que la mitad de adultos que recuerdan haber sufrido violencia sexual, lo han contado en la infancia y que sólo una quinta parte – el 20 %- de los que lo han contado, tuvo algún tipo de intervención por parte de las autoridades.

Trabajo con mujeres que han sufrido violencia en sus relaciones de pareja, violencias en sus relaciones familiares y también intervengo en procesos de recuperación psicológica con mujeres y hombres que habiendo consultado por un malestar emocional (depresión, crisis de ansiedad, inhibiciones sociales, sexuales, profesionales, intentos de suicidio, trastorno de la alimentación, etc.), en algún momento de su tratamiento aparece el relato en su biografía de abusos sexuales en su infancia.

Desde esta experiencia con estas personas quisiera mostrar la gran importancia de la prevención, en donde a partir de los indicadores de detección, podemos evitar situaciones de riesgo en la evolución del daño ocasionado. Los niños y niñas, los jóvenes, mujeres y hombres, que han sufrido violencia sexual, nos señalan, nos hablan de lo que les ha pasado. A veces la dificultad está en **la escucha** de los y las profesionales. Por eso es importante ir cuestionando nuestras propias teorías y nuestros propios principios profesionales de cómo detectar los abusos sexuales. Las actitudes que apoyan o consienten los delitos sexuales incluyen un amplio rango de

creencias o valores – personales, sociales, religiosos, políticos y culturales, que apoyan el patriarcado, la misoginia, el machismo o el contacto sexual entre adultos y menores.

El informe mundial sobre violencia y la salud presenta los siguientes grupos de factores de riesgo para la violencia sexual:

### **FACTORES DE RIESGO EN LA VIOLENCIA SEXUAL**

Existen muchos factores que aumentan el riesgo de que alguien sea coaccionado con fines sexuales o de que fuerce sexualmente a otra persona. Algunos de estos factores están relacionados con las actitudes, creencias y conductas de los individuos implicados, mientras que otros están muy arraigados en el entorno social, incluyendo las esferas de los iguales, la familia, la comunidad y la sociedad. Tales factores influyen no solamente en las probabilidades de sufrir violencia sexual, sino también en la reacción ante ella.

#### **Factores que aumentan la vulnerabilidad de las mujeres**

##### **Nivel individual**

- Ser joven
- Consumir alcohol o drogas
- Tener problemas de salud mental, en particular síndrome de estrés postraumático
- Haber sufrido una violación o abusos sexuales con anterioridad

#### **Factores que aumentan el riesgo de que los hombres cometan violación**

##### **Nivel individual**

- Consumir alcohol o drogas
- Tener actitudes y creencias que apoyan la violencia sexual, incluyendo tener fantasías coercitivas y culpar a las mujeres por excitarles
- Presentar un patrón de conducta impulsivo, antisocial y hostil hacia las mujeres
- Haber sufrido abusos sexuales durante la niñez

Estos factores de riesgo deben ser valorados como expresiones de probabilidad, no son concluyentes, no expresan relación de causalidad, expresan asociación, puede haber casos con todos los factores de riesgo y que no han desarrollado la violencia sexual. Hay que pensar que constituyen características personales, familiares, tipo de relaciones y condiciones de vida.

#### **Violencia sexual en el ámbito de la familia – “hogar dulce hogar” –**

La familia como unidad social que posibilita crecer a sus componentes y desarrollar sus capacidades, su potencial y habilidades necesarias para lograr autonomía, como también un lugar de sufrimiento, arbitrariedad, injusticia, opresión, violencia y abusos sexuales.

- abusos sexuales en la infancia
- abusos sexuales en la pareja. Una proporción muy significativa de las mujeres que sufren violencia física y psicológica, también sufren abusos sexuales. A veces, la violencia sexual se inflige sin recurrir a la violencia física.

### **Indicadores de familias en riesgo**

- si la madre carece de poder, es sumisa y/o es maltratada
- si el padre u otros varones a su alrededor no han aprendido a distinguir entre caricias sexuales y no sexuales
- si acostumbran a poner en duda lo que la hija les dice
- si educan a la hija para obedecer y callarse siempre frente a los adultos
- si no enseñan a las niñas a querer su cuerpo, a protegerlo, a sentir que tienen derecho, a decir no.

### **FACTORES DE RIESGO QUE FACILITAN LA INSTALACION DEL ABUSO SEXUAL.**

Experiencia previa de abusos sexuales en la niñez en los cuidadores (padres y tíos, abuelos varones. La identificación con el agresor es más habitual en hombres que en mujeres, de ahí que niños que han sufrido abuso sexual y no han reparado el daño, pueden repetir el abuso sufrido)

Relaciones autoritarias, padres-hijos

Tendencia de material pornográfico (videos, revistas)

Exposición continua a imágenes de contenido sexual (en películas o Internet)

Hogares reconstituidos (presencia de padrastro)

Hogares en donde viven varones adultos o adolescentes mayores

Niños, niñas, jóvenes que viven con sus tíos o abuelos

Violencia conyugal

Violencia sexual

Alcoholismo y drogadicción

## **FACTORES DE RIESGO QUE NOS PUEDEN HACER SOSPECHAR DE LA EXISTENCIA DE ABUSOS SEXUALES.**

En lo que respecta al comportamiento de los menores, estos indicadores pueden ser: actitudes de abierto sometimiento; pérdida del apetito; llantos frecuentes sobre todo relacionados con situaciones afectivas o eróticas; miedo a estar solo; rechazo al padre o a la madre de forma repentina; comportamiento pseudomaduros o sobreadaptados; cambios bruscos de conducta; resistencia a desnudarse o a bañarse; aislamiento y rechazo de las situaciones sociales; problemas escolares o rechazo a la escuela; fantasías o conductas regresivas (volver a chuparse el dedo o a orinarse en la cama); tendencia al secretismo; agresividad; fugas o acciones delictivas; autolesiones o intentos de suicidio.

Otros indicadores están relacionados con la esfera sexual y pueden ser : rechazo de las caricias, de los besos y del contacto físico; conducta seductora; conductas precoces o conocimientos sexuales inadecuados para su edad; interés exagerado por los comportamiento sexuales de los adultos; juegos sexuales persistentes e inadecuados con niños o niñas de la misma edad, con juguetes o con sus propios cuerpos, o conductas sexualmente agresivas hacia los demás ; comprensión detallada e inapropiada para la edad de comportamientos sexuales ( sobre todo con niños y niñas pequeñas)

Si bien es cierto que estos indicadores pueden encontrarse en los casos de abusos sexuales, la existencia de alguno de ellos de forma aislada no tiene que indicar necesariamente la presencia del abuso. Es importante señalar que estos indicadores deben valorarse de una forma global, es decir, serán más significativos en la medida en que aparezcan un conjunto amplio de estos indicadores. Los indicadores sexuales son lo que están relacionados con la existencia de un abuso sexual, pero quizás lo más significativo puede ser cuando un menor presenta un cambio brusco con respecto a una situación o a alguna persona en particular (no quiere ir al colegio, no quiere que se le bañe, no quiere estar con una persona que antes aceptaba)

Además de estos indicadores pueden existir otros de tipo físico que quizás puedan ser más evidentes (dolor en zona genital, dificultades para sentarse, ropa interior manchada con sangre, etc.

### **Indicadores de abuso sexual por parte de quien ejerce el abuso**

Mayoritariamente es un hombre [el padre (31%); otro familiar varón, incluido el padrastro (28%); el compañero sentimental de la madre (5%); otro varón fuera de la familia, habitualmente conocido por el niño o niña (19%)].

Más raramente es la madre (4%), cuidadora (7%) u otra mujer conocida por el niño o la niña (2%).

Es extremadamente protector o celoso del niño o la niña

Alienta al niño o a la niña a implicarse en actividades sexuales con otras personas para enriquecerse u obtener favores.

Se exhibe desnudo delante del niño o la niña. Le muestra fotografías o videos pornográficos. Le cuenta historias de contenido explícito sexual.

Quema al niño o la niña en las nalgas o en el área genital.

Tiene antecedentes de maltrato físico, emocional y/o sexual en su infancia.

Atraviesa dificultades en su matrimonio.

Es violento con otros miembros de su familia.

Se encuentra socialmente aislado.

Abusa de drogas y/o alcohol.

Está frecuentemente ausente del hogar.

Ejerce una profesión relacionada íntimamente con la infancia utilizando su influencia para manipular, engañar o chantajear al niño o a la niña

Le gusta fotografiar y/o coleccionar imágenes de niños o niñas desnudas o en actitud sexual.

Visita habitualmente o es miembro de páginas web de contenido pedófilo.

Desmiente o niega todo lo relacionado con el abuso sexual (el acto, el planeo, la responsabilidad, la gravedad de la conducta, la autculpabilidad). Parece que es la víctima.

**El daño causado por el abuso y su impacto a largo plazo está relacionado con varios factores:**

- A mayor diferencia de edad entre víctima y agresor, mayor es el daño.
- La naturaleza de la relación de parentesco entre la víctima y el agresor está directamente relacionada con la percepción de los daños por parte de la víctima. Las experiencias de abusos perpetrados por el padre o el padrastro son, con mucho, las que producen mayor impacto a largo plazo.
- Experiencias de abuso durante un tiempo prolongado agravan el daño.

Desde otras investigaciones se aporta:

**Factores que reducen las inhibiciones internas para llevar a cabo el abuso sexual.**

- a) Minimizan el daño. Los hombres tienden a ver todo acto de abuso sexual menos serio en comparación con las mujeres.
- b) Concepciones culturales de la sexualización femenina como un bien más y de los niños y niñas como propiedad
- c) Apoyo cultural de la sexualidad masculina depredadora. Mística de la virilidad.
- d) La no existencia de lazos de sangre
- e) Consumo de alcohol y de drogas
- f) Pornografía
- g) Sexualización de las niñas en los medios de comunicación

**Indicadores de riesgo de las consecuencias emocionales, cognitivas y conductuales de sufrir abusos sexuales. (Estos indicadores deberían incluir el análisis desde la diferencia sexual y los mandatos de género ¿Cuáles y cómo afectan a niñas y niños?)**

**CONSECUENCIAS EMOCIONALES**

**CONSECUENCIAS COGNITIVAS**

**CONSECUENCIAS CONDUCTUALES**

**A Corto Plazo o en Período Inicial del abuso**

- Sentimientos de tristeza y desamparo
- Cambios bruscos de estado de ánimo
- Irritabilidad
- Rebeldía
- Temores diversos
- Vergüenza y culpa
- Ansiedad

- Baja en rendimiento escolar
- Dificultades de atención y concentración
- Desmotivación por tareas escolares
- Desmotivación general

- Conductas agresivas
- Rechazo a figuras adultas
- Marginación
- sobreadaptación
- Hostilidad hacia el agresor
- Temor al agresor
- Embarazo precoz
- Enfermedades de Transmisión Sexual
- 

**A MEDIO PLAZO**

- Depresión enmascarada o manifiesta
- Trastornos ansiosos
- Trastornos de sueño: terrores nocturnos, insomnio
- Trastornos alimenticios: anorexia, bulimia, obesidad.
- Distorsión de desarrollo sexual
- Temor a expresión sexual
- Intentos de suicidio o ideas suicidas

- Repetición escolares
- Trastornos del aprendizaje

- Fugas del Hogar
- Deserción escolar
- Ingestión de drogas y alcohol
- Inserción en actividades delictivas
- Interés excesivo por juegos sexuales
- Masturbación compulsiva
- Embarazo precoz
- Enfermedades de Transmisión Sexual

### A Largo Plazo

- Disfunciones sexuales
- Baja autoestima y pobre autoconcepto
- Estigmatización: sentirse diferente a los demás
- Depresión
- Trastornos emocionales diversos

- Fracaso escolar

- Prostitución
- Promiscuidad sexual
- Alcoholismo
- Drogadicción
- Delincuencia
- Inadaptación social
- Relaciones familiares conflictivas

En nuestra sociedad existen una serie de mitos que contribuyen a la invisibilización del Abuso Sexual Infantil. Revisaremos algunos de ellos a continuación:

**“El Abuso Sexual es sólo cuando ocurre una violación o penetración por parte del abusador.”**

**Falso:** El término Abuso Sexual implica una serie de conductas de tipo sexual que se realizan con un niño o niña, dentro de las cuales se encuentra la violación, existiendo una serie de otras formas de abuso, todas ellas consideradas como Abuso Sexual.

**“El Abuso Sexual Infantil es poco frecuente o no existe”**

**Falso:** El Abuso Sexual Infantil constituye una forma de maltrato infantil altamente frecuente en nuestra sociedad. No obstante, el mismo temor de los niños y niñas víctimas para develar la situación, así como las aprehensiones de



los padres o cuidadores al sospechar de una situación de abuso, hacen que los casos que se denuncian aún constituyan un porcentaje menor, comparado con el universo total de casos afectados por esta problemática, sospechándose la existencia de una gran cifra negra de casos de Abuso Sexual no detectados.

### **“Los Agresores Sexuales son enfermos mentales”**

**Falso:** La presunción que detrás de cada agresor sexual existe alguna patología psiquiátrica que explique su conducta abusiva es errónea. La mayoría de los abusadores sexuales, si bien presenta algún tipo de trastorno psicológico de base, realiza los abusos en conciencia sin ningún estado de enajenación mental propio de alguna patología psiquiátrica, evidenciando incluso una adaptación normal al resto de los ámbitos de su vida.

### **“Los Abusos Sexuales son fáciles de detectar”**

**Falso:** La creencia de que un caso de Abuso Sexual se detecta rápidamente es errónea. Múltiples son las razones que dificultan la identificación del abuso, tales como: miedo del niño o niña a castigos, amenazas del abusador hacia el niño o niña, creencia del niño o niña de que no le van a creer o lo van a culpar de lo sucedido, y tal vez la más importante es que como adultos no estamos preparados para hacerle frente a una realidad como esta, resultándonos más simple pensar que no está sucediendo realmente, que no vemos lo que vemos, que debe ser un error lo que sospechamos, o que simplemente estamos exagerando al sospechar.

### **“Los niños o niñas generalmente mienten cuando señalan que están siendo víctimas de algún abuso”**

**Falso:** La conducta más natural de los niños o niñas es decir la verdad cuando algo les afecta o les está haciendo daño, la mentira que si bien se puede dar en otros ámbitos o situaciones de la vida de un niño corresponde más bien a la fantasía. La probabilidad de que un niño o niña llegue a elaborar como fantasía una situación de Abuso Sexual es bajísima, por lo tanto cuando un niño o niña nos denota que algo así le ha ocurrido, lo más probable es que estemos ante una situación de abuso real.

### **“El Abuso Sexual Infantil ocurre sólo cuando hay pobreza”**

**Falso:** El Abuso Sexual Infantil ocurre en todas las clases sociales y todos los estratos socioculturales. Lo que sucede es que en clases con mayores recursos económicos se tiende a ocultar aún más la situación, produciéndose menos denuncias a instancias públicas o privadas

### **“El Abuso Sexual es provocado por la víctima”**

**Falso:** Cualquier conducta del niño o niña que ha sido víctima de una situación de abuso puede ser entendida por el agresor como una provocación, como una forma de justificar su propio comportamiento. Por lo tanto tras esta creencia se encuentra sólo un intento de culpabilizar a la víctima de su propio comportamiento abusivo.

### **“El Abuso Sexual Infantil ocurre en lugares solitarios y en la oscuridad”**

**Falso:** La mayor parte de los Abusos Sexuales cuyas víctimas son niños o niñas son cometidos por personas conocidas, como ya se menciona en el apartado anterior, y por tal generalmente ocurre en espacios familiares dentro de su entorno y a cualquier hora del día.

### **“Los Abusos Sexuales afectan a niños o niñas mayores o adolescentes”**

**Falso:** Los Abusos Sexuales pueden afectar a niños o niñas de diversas edades, siendo el grupo más vulnerable los niños o niñas menores de 12 años, encontrándose casos de niños y niñas abusados sexualmente incluso en rangos menores a los 2 años de edad.

Finalmente quisiera resaltar la importancia de jornadas como la presente, en donde podemos reflexionar y compartir nuestras experiencias. La Organización Mundial de la Salud, indica que la violencia sexual se puede prevenir y que el cambio social es posible. Para este cambio social es necesario el compromiso y la colaboración de promotores, creadores de políticas, investigadores, personal sanitario, educadores, agentes de policía, fiscales, etc. La prevención de la violencia sexual requiere progresos en investigaciones, incluyendo el desarrollo y el compartir definiciones y métodos sistemáticos y análisis compartidos, sin olvidarnos de las profundas raíces históricas y culturales que tiene la violencia en el contexto doméstico y social hacen que preguntarse acerca de su prevención implique también cuestionar las bases mismas de la cultura patriarcal en la que hemos nacido

Barcelona, 28 de Junio 2010

#### Bibliografía consultada

D.P.Boer y otros. S.V.R-20 Manual de valoración del riesgo de violencia sexual.Publicacions i edicions. U.B.

Echeburua y Corral – Manual de violencia familiar – Siglo XXI

Informe Mundial sobre la violencia y la salud. “la violencia sexual”  
[www.un.org/spanisch/Depts/dpi/boletin/mujer/ip3.html](http://www.un.org/spanisch/Depts/dpi/boletin/mujer/ip3.html)

Pallamares V, Alvaro, Indicadores de Abusos Sexual Infantil –  
psinfantil.blogspot.com/2006/08/indicadores-de-abuso-sexual-infantil.html

Perrone, Reynaldo y Nannini , Martine, Violencia y abusos sexuales en la familia. Edit. Paidós

Roig, Encarna. La libertad sexual violada. Las agresiones sexuales, sus víctimas y su entorno. Dirección General de la Mujer – Comunidad de Madrid

Soriano, María Jesús. Los abusos sexuales en la infancia. Ponencia presentada en las Jornadas “ El dolor invisible del maltrato” Organizadas por S.C.R.I. M.

Urra Portillo, S.O.S. . . Víctima de abusos sexuales. Edit. Pirámide - Psicología

W. Bezemer y otras. Después del incesto. Edit. Horas y horas.